

راهنمای واحد درسی تشریح سطحی در نیمسال اول سال تحصیلی ۱۴۰۱-۱۴۰۲

مدرس / مدرسین: دکتر سکینه گلجاریان

بخش عملی خانمها: دکتر سکینه گلجاریان. بخش عملی آقایان: دکتر جلال احدی

پیش نیاز یا واحد همزمان: تشریح اندام فوقانی و تحتانی (کدهای ۰۶ و ۰۷)، تشریح سرو گردن (کد ۰۴) و تنه (۰۵)

تعداد واحد: ۱/۵ نوع واحد: ۱ واحد نظری و ۰/۵ واحد عملی مقطع: کارشناسی

تعداد جلسات: ۱۶ جلسه ۱ ساعته نظری و ۱۶ جلسه ۱ ساعته عملی

تاریخ شروع و پایان جلسات: ۱۴۰۱/۰۶/۲۰ الی ۱۴۰۱/۱۰/۱۱

زمان برگزاری جلسات در هفته: روزهای یکشنبه: ساعت ۱۴:۰۰ الی ۱۵:۰۰ نظری و ۱۵:۰۰ الی ۱۶:۰۰ عملی

مکان برگزاری جلسات حضوری: کلاس ۶ و کلاس عملی دانشکده توانبخشی

هدف کلی و معرفی واحد درسی:

فراگیری روشهای پیدا کردن قسمتهای مختلف سطحی و عمقی بدن از روی پوست اهمیت بسیاری در تشخیص و درمان توسط فیزیوتراپیست دارد. دانستن روشهای مختلف پیدا کردن اجزای بدن از روی پوست و توانایی درک تنش پایه و تنش فعال عضلات که در معاینه بکار می رود از اهداف این درس است.

رئوس مطالب:

الف) نظری

- آشنایی با تکنیکهای لمس ساختارهای مختلف بدن از روی پوست
- معرفی روش های پیدا کردن نقاط مهم استخوانی سر، صورت، تنه، اندامهای فوقانی و تحتانی و دنبال کردن مسیر آنها
- معرفی روش های پیدا کردن و لمس عضلات سر، صورت، تنه و اندامهای فوقانی و تحتانی
- دنبال کردن عضلات از شروع تا انتها و درک تنش پایه و تنش فعال عضلات
- تعیین مسیر اعصاب محیطی
- تعیین مسیر شریانها و وریدهای بدن
- تعیین حدود و موقعیت احشای داخل سینه و شکم

ب) عملی

- اجرای عملی موارد مطرح شده در بخش نظری روی بدن

اهداف آموزشی واحد درسی

انتظار می رود فراگیران بعد از گذراندن این دوره بتوانند :

- تکنیکهای لمس استخوان، عضله، تاندون از روی پوست را توضیح دهد.
- روشهای پیدا کردن لندمارکهای استخوانی در کل بدن را بیان کند.
- مسیر استخوانهای مختلف در کل بدن را شرح دهد.
- روشهای پیدا کردن عضلات در کل بدن را توضیح دهد
- مسیر عضلات مختلف در کل بدن از ابتدا تا انتهای آنها را بیان کند.
- مسیر اعصاب محیطی و شریانها و وریدها را شرح دهد.
- حدود و موقعیت احشای داخل سینه و شکم را توضیح دهد.
- دانشجو به نحوه یافتن لندمارک ها، ارگانها، عضلات، عروق و اعصاب توجه کرده آنها را پیدا کند.
- درک درست عملی از تنش پایه و فعال عضله داشته باشد.
- همه لندمارکها و مسیرها را بر روی هم گروهی خود با استفاده از رنگ قابل شستشو و غیر مضر در کلاس عملی ترسیم کند.
- تکالیف مربوط به درس را انجام دهد.
- مطالب تعیین شده را مکتوب نموده و در کلاس ارائه دهد.
- دانشجو به مباحث مطرح شده در کلاس توجه کند.
- دانشجو در بحث گروهی مشارکت فعال داشته باشد.
- دانشجو تسلط بر علم و مهارت یافتن اجزای مختلف بدن از روی پوست را ارزشمند بداند.
- دانشجو ایده های کاربردی و نو برای انواع تکنیکها و یافتن سریعتر و بهتر موارد مختلف از روی پوست ارائه دهد.

شیوه ارائه آموزش

- سخنرانی کوتاه مدت با استفاده از اسلاید
- گروه بندی و طرح مباحث در گروهها
- Flip class
- آموزش فاصله دار
- تعامل با دنیای واقعی
- یافتن مطالب جدید بصورت گروهی در کلاس
- بکار بردن مثالهای بالینی.
- جمع بندی مطالب
- طرح سوال و بارش افکار دانشجویان.
- انجام عملی تکنیک ها برای دانشجویان

شیوه ارزیابی دانشجو

- دو امتحان میان ترم جمعا ۳ نمره،
- ۲ تکلیف گروهی هر کدام یک نمره، در صورت کوتاهی دانشجو به وی تذکر و بازخورد داده می شود.
- ۵ نمره امتحان نظری پایان ترم. که ۲۰ سوال ۴ گزینه ای، صحیح غلط، نقطه چین و جورکردنی خواهد بود.
- ۲ نمره مشارکت فعال در کلاس
- ۸ نمره هم از آزمون عملی خواهد بود.
- در آزمون عملی دانشجویان دو به دو گروه بندی می شوند. یک سوال از لند مارک استخوانی، یک سوال از عضلات، یک سوال از شریان و ورید و عصب و یک سوال از احشای تنه در برگه ها نوشته می شود. هر فرد بطور تصادفی یکی از برگه ها را برداشته و روی هم گروهی خود موارد را ترسیم می کند. پس از ارزیابی صحت ترسیم موارد، نمره دهی از ۸ (هر مورد دو نمره) انجام می شود.

حداقل نمره قبولی برای این درس : ۱۰

تعداد ساعات مجاز غیبت برای این واحد درسی : ۲ جلسه از کلاسهای عملی و ۴ جلسه از کلاسهای نظری

منابع آموزشی

۱. گودرزی ک.، آناتومی سطحی و رادیولوژیکی
۲. فخاری ز.، اوتادی خ. تشریح سطحی بدن انسان، موسسه پگاه
3. Reichert B, Stenlzenmueller W. Palpation Techniques: Surface Anatomy for Physical Therapists. 3d, scientific, 2010
4. Field D, Hutchinson O. Field's Anatomy, Palpation and Surface Markings. 5th Ed: Churchill Livingstone, 2013.

منابع آموزشی برای مطالعه بیشتر

- کارگاه های آموزشی
- فیلمهای آموزشی

فرصت های یادگیری

- وبینارهای معرفی شده از طرف انجمن فیزیوتراپی و سایر انجمنهای تحقیقاتی مرتبط
- شرکت در کنگره سالانه بین المللی فیزیوتراپی و کنگره های ملی و بین المللی مرتبط در حوزه های تحقیقاتی
- مجلات مرتبط

اطلاعات تماس

مدرس / مدرسین دوره:

دکتر سکینه گلجاریان ایمیل: goljaryan@tbzmed.ac.ir تلفن: ۰۹۳۶۶۲۲۱۳۸۶
دکتر جلال احدی ایمیل: ahadij@tbzmed.ac.ir تلفن: ۰۴۱-۳۳۲۵۱۴۹۹

ساعت پاسخگویی به سوالات دانشجویان

حضور: روزهای شنبه ۱۰-۱۲

تلفنی: در صورت امکان هر ساعتی از شبانه روز

کارشناس آموزشی:

خانم اکرم توجیه تلفن: ۳۳۲۵۱۳۶۱ داخلی ۲۸۷

دانشکده توانبخشی علوم پزشکی تبریز
معاونت آموزشی

